



**COVID-19 Revelación y Liberación**  
**Formulario de Participación Atlética y de Actividades de PVUSD**

**Nombre del Estudiante:** \_\_\_\_\_ **Grado:** \_\_\_\_\_ **ID:** \_\_\_\_\_

**Deporte/Grupo:** \_\_\_\_\_

**Resumen:** COVID-19 continúa representando un riesgo severo para las comunidades y requiere que todas las personas en California sigan las precauciones recomendadas y adaptar la forma en que viven y funcionan a la luz de este riesgo continuo. Esta guía proporciona orientación sobre actividades deportivas recreativas para adultos y jóvenes al aire libre y bajo techo para apoyar un entorno seguro para estos deportes. La guía se aplica a todos los deportes juveniles organizados, incluidos los programas patrocinados por la escuela y la comunidad, y los clubes y ligas organizados de forma privada.

\* Para obtener una lista completa de las pautas de deportes juveniles de CDPH, visite el siguiente enlace:  
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>

**Cubiertas de Cara**

- Los participantes en deportes para jóvenes y adultos deben usar cubiertas para la cara cuando participen en la actividad, incluso con un esfuerzo intenso según se tolere, tanto en interiores como al aire libre (a menos que la cubierta de la cara pueda convertirse en un peligro), y deben usarse cubiertas para la cara cuando no participen en la actividad. (por ejemplo, al margen).
- Los observadores deben usar cubiertas faciales en interiores y cumplir con la CDPH [Guía para el uso de cubiertas faciales](#), que en general requiere el uso de cubiertas faciales tanto para los miembros del público como para los trabajadores en todos los entornos públicos y laborales.

**Retorno a los deportes después de la infección**

- Niños y adolescentes con síntomas de COVID-19 no deben asistir a prácticas ni competencias. Deben consultar a su médico para las pruebas y notificar a su entrenador, preparador físico y / o administrador escolar de sus síntomas.
- Los jóvenes que se recuperan del COVID-19 tendrán diferentes caminos para regresar a los deportes según la gravedad de su enfermedad. Aquellos que son asintomáticos o tienen síntomas leves no deben hacer ejercicio hasta que un médico lo autorice. Consulte la [Guía provisional sobre el regreso a los deportes Academia Estadounidense de Pediatría](#) para obtener orientación adicional sobre las infecciones más graves.

**Higiene y Saneamiento del Equipo**

- Cuando se comparte el equipo durante una actividad, los participantes deben realizar la higiene de las manos (lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos a base de alcohol) antes de jugar, durante los descansos, en el medio tiempo y después de la conclusión de la actividad. .
  - Varios jugadores pueden tocar pelotas u otros objetos o equipos y usarlos durante la práctica y el juego si se siguen las prácticas de higiene de manos mencionadas anteriormente.

- Las botellas de bebida no deben compartirse, y no deben compartirse otros artículos y equipos personales.

**Cohortes**

- Los atletas y entrenadores deben formar cohortes por equipo y abstenerse de participar con más de un equipo durante la misma temporada o período de tiempo (sin perjuicio de las competiciones permitidas como se describe a continuación).

**ASUNCIÓN DE RIESGO, RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD, MANTENER UN ACUERDO INOFENSIVO**

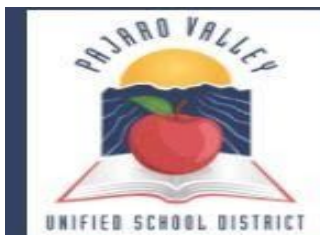
**Asunción de Riesgo de COVID-19:** Entiendo que la participación de mi hijo en esta Actividad es voluntaria y no es un requisito. Al firmar a continuación, reconozco que he leído detenidamente lo anterior; comprender los riesgos de COVID-19 asociados con ingresar a las instalaciones o instalaciones del Distrito, asistir a la escuela en persona, participar en las actividades del Distrito en persona y / o participar en esta Actividad. Asumo voluntariamente tales riesgos, incluido el riesgo de enfermedad grave, lesión debilitante o muerte para mi hijo y para mí. Al firmar a continuación, reconozco además que entiendo que el riesgo de exposición, contratación o propagación de COVID-19 puede resultar de los actos, omisiones o negligencia de mí y de otros, incluidos, entre otros, los empleados, agentes, representantes, voluntarios; otros estudiantes, participantes del programa y sus familias; y / u otras personas que puedan estar presentes en las instalaciones escolares o asistiendo a cualquier actividad escolar. A sabiendas asumo tales riesgos, incluido el riesgo de enfermedad grave, lesión debilitante o muerte para mi hijo y para mí.

**Exención de Responsabilidad / Acuerdo Inofensivo:** Al firmar a continuación, y sin consideración por brindarle a mi hijo la oportunidad de participar en la Actividad, aceptó voluntariamente renunciar y descargar todas y cada una de las reclamaciones contra el Distrito relacionadas con el COVID-19 o que surjan de él, y liberar voluntariamente al Distrito de responsabilidad por cualquier exposición o enfermedad o lesión causada por COVID-19, incluidas las reclamaciones por acciones negligentes del Distrito o sus empleados, agentes, representantes y voluntarios relacionados con o que surjan de COVID-19, en nombre de mi hijo y yo en la mayor medida permitida por la ley. Al firmar a continuación, y sin consideración por brindarle a mi hijo la oportunidad de participar en la Actividad, aceptó liberar, despedir y eximir de responsabilidad al Distrito y sus empleados, agentes, voluntarios y representantes de toda responsabilidad, reclamo, causas de acción, o demandas, incluidos honorarios de abogados, multas, honorarios u otros costos (por ejemplo, costos médicos) que surjan de cualquier exposición o enfermedad o lesión causada por COVID-19.

*Certifico que soy el padre o guardián legal del estudiante mencionado anteriormente y que he leído y entendido lo anterior, y acepto y estoy de acuerdo en estar sujeto a los términos y condiciones anteriores.*

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_

Firma de Padres/Guardián Legal \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_



**Pajaro Valley Unified School District**  
 294 Green Valley Road  
 Watsonville, CA 95076  
 (831) 786-2100 Phone